



Instituto Plena
Integrando o Ser

MENTORIAS OFERECIDAS PELO INSTITUTO PLENA:

A mentoria é um ambiente em que o profissional de saúde pode trazer todas as suas dúvidas e casos clínicos para discussão com especialistas na área.

Abaixo você encontra todas os mentores do Instituto Plena e suas áreas de mentoria.

Professora MARIA ANGÉLICA FIUT

Mini currículo: Nutricionista e Fitoterapeuta. Presidente da Associação Brasileira de Fitoterapia (ABFIT). Membro da Sociedade Brasileira de Transtornos Alimentares (SoBraTA). Coordenadora do ambulatório de fitoterapia do Hospital Federal do Andaraí/RJ . Coordenadora da Pós-graduação em Fitoterapia na Prática Clínica - ABFIT. CEO da Phitoteca e Sócia do Instituto Plena. Docente de diferentes cursos de aperfeiçoamento/extensão e especialização pelo país na área da nutrição, fitoterapia e psicanálise. Mestre em Psicanálise, Saúde e Sociedade. Pós-graduada em Nutrição Clínica. Pós-graduada em Fitoterapia Aplicada a Nutrição. Pós-Graduada em Nutrição Ortomolecular. Formação em Semiologia na Medicina Tradicional Chinesa (MTC). Membro em Formação Clínica na escola de Psicanálise da Formação Freudiana. Conteudista do Ministério da Saúde em Cursos de Fitoterapia. Conteudista da Associação Brasileira de Nutrição (ASBRAN) no Sistema de Educação Continuada (PRONUTRI). Autora do Livro Doenças Contemporâneas relacionadas a Alimentação: Contribuições da Psicanálise (2020) Co-autora dos livros: Pais (não) Nascem Prontos: Adolescentes (2023), A Síndrome Metabólica e Suas Implicações Clínicas (2018) e Manual de Prescrição de Fitoterápicos pelo Nutricionista (2019).

MENTORIAS OFERECIDAS:

1. MENTORIA EM FITOTERAPIA.

PÚBLICO: médicos, nutricionistas, farmacêuticos, fisioterapeutas, enfermeiros.

2. MENTORIA EM TRANSTORNOS ALIMENTARES.

PÚBLICO: nutricionistas.

Professora MAURA ELISA NASCIMENTO

Mini currículo: Psicóloga, Filósofa e Psicanalista. Especialista em Emagrecimento/ transtorno alimentar/compulsão. Especialista em Dependência química e especialista em Do r(Hosp. Albert Einstein).

MENTORIAS OFERECIDAS:

1. MENTORIA EM DEPENDÊNCIA QUÍMICA.
2. MENTORIA EM TRANSTORNOS ALIMENTARES.
3. MENTORIA EM PSICOLOGIA HOSPITALAR.

PÚBLICO: psicólogos, assistente social, enfermeiros.

Professor CARLOS DE LIMA

Mini currículo: Formado em licenciatura e bacharel em Educação Física pela Universidade Estácio de Sá. Especialista em Musculação pela Universidade Maria Thereza. Especialista em Personal Trainer pela Universidade Maria Thereza. Especialista em Medicina do Exercício e Atividade Física pela Universidade Estácio de Sá. Especialista em Reabilitação Cardíaca e Exercício Físico pelo instituto de ensino Carlos Chagas. Especialista em Dor pelo Instituto Israelita de ensino e pesquisa Albert Einstein. Mestre em ciência da motricidade humana pela Universidade Gama Filho. Mestrando em Sistema musculoesquelético pelo Into (Instituto de Traumatologia e Ortopedia 2021. Doutorando em Ciências Cardiovasculares pela Uff (Universidade Federal Fluminense) 2021. Mestrando em Ciências da Reabilitação pela Unisuam (Universidade Augusto Motta) 2022. MBA em administração em Gestão da Saúde FGV (Fundação Getúlio Vargas) 2022. Professor na Pós-graduação Médica na área de Reabilitação cardíaca pela Faculdade Carlos chagas. Palestrante Nacional e Internacional. Membro da Nasm – Academia Nacional de Medicina do Esporte. Membro da Acsm – Colégio Americano de Medicina do Esporte Membro da IASP – Associação Internacional de Estudo da Dor. Membro da SBED – Sociedade Brasileira para o Estudo de Dor.

MENTORIAS OFERECIDAS:

1. MENTORIA NA ÁREA DA DOR.
2. MENTORIA EM DOENÇAS NEURODEGENERATIVAS.
3. MENTORIA EM AVALIAÇÃO FÍSICA.
4. MENTORIA EM ONCOLOGIA
5. MENTORIA EM REABILITAÇÃO CARDIACA E EXERCÍCIO FÍSICO
6. MENTORIA EM DOENÇAS MUSCULOESQUELETICA
7. MENTORIA EM DISFUNÇÃO MUSCULAR

PÚBLICO: Profissionais de Saúde

MENTORIA ESPECIAL INTERDISCIPLINAR- MENTORIA DE CASOS CLÍNICOS

Mentoria feita com os três profissionais de saúde.

PÚBLICO: Profissionais de Saúde

VALORES DE MENTORIA (on-line ou presencial)

- INDIVIDUAL

1 hora/ aula- R\$ 800,00.

1 hora e meia/aula – R\$ 1000,00.

2 horas /aula– R\$ 1300,00.

3 horas/aula – R\$ 1800,00

Pacote MENSAL (1 hora/aula por semana) - R\$ 2000,00.

Para pacotes especiais consulte o Instituto Plena.

VALORES DE MENTORIA DE CASOS CLÍNICOS (on-line ou presencial)

INTERDISCIPLINAR (com os três profissionais ao mesmo tempo)

1 hora/aula- R\$ 1300,00.

1 hora e meia/aula – R\$ 1500,00.

2 horas/aula – R\$ 1800,00.

3 horas/aula – R\$ 2300,00.

Pacote MENSAL (1 hora/aula por semana) - R\$ 3000,00.

Para pacotes especiais consulte o Instituto Plena.