



Instituto Plena

Integrando o Ser

PROGRAMA INTERCONSULTAS PLENA

Interconsultas Plena é um programa de consultas integradas desenvolvidos por profissionais de saúde de áreas complementares que compõem uma completa avaliação do indivíduo para que haja sua verdadeira transformação em direção à cura.

Nossa equipe é formada por nutricionista, psicólogo, profissional de educação física e naturólogo. Acreditamos que mudar o estado de saúde das pessoas exige continuidade no tratamento e engajamento para o sucesso dos ciclos de transformação do estilo de vida. Não existe um único modelo de vida que deve ser seguido por todos, não existe receita de saúde perfeita, o que nós propomos é que a educação e o contato com profissionais de disciplinas complementares promovam uma mudança sustentável na rotina de vida e na qualidade da saúde do nosso paciente.

“Então para mudar comportamentos precisamos mudar ideias, crenças: educação e reflexão sempre embasados na ciência e em busca da saúde plena”

QUEM SÃO OS PROFISSIONAIS DO INTERCONSULTAS PLENA?

Carlos de Lima - Educador Físico

Maria Angélica Fiut- Nutricionista e Fitoterapeuta

Maura Elisa Nascimento - Psicóloga e Psicanalista.

Natália Fiut - Naturóloga

COMO SERÁ SEU ATENDIMENTO?

1. PRIMEIRO CONTATO

1. Avaliação Física Clínica
2. Consulta com a Nutrição e Fitoterapia
3. Consulta com a Naturologia.
4. Consulta com a Psicologia.

Objetivo de cada consulta inicial:

A consulta Física Clínica consiste nas seguintes avaliações: Bioimpedância (Inbody), Altura (Estadiômetro super sônico), Postural (Software), Análise da

Marcha(Software), Mobilidade, Estabilidade, Força muscular (Dinamometria), Intensidade de dor (Algometria) Resistencia Abdominal, *Termografia (C2), Antropometria (Fita digital), SPO2 (Oxímetro), Temperatura(Digital),P.A (Digital), Mapa de Gatilho de dor tem como objetivo identificar possíveis alterações musculares que podem causar desequilíbrios.

A Consulta de Nutrição tem como objetivo identificar os possíveis gatilhos alimentares que podem levar a um comprometimento da saúde. Análise do paciente dentro da medicina tradicional chinesa e, se necessário, prescrição de fitoterápicos e nutrição ortomolecular.

A consulta com a psicologia tem o objetivo de ajudar a identificar gatilhos ou entender direcionamentos dentro do cuidado integral em saúde.

A consulta com a naturologia tem por objetivo investigar os desequilíbrios físicos, psíquicos, emocionais e sociais do paciente de forma a complementar o tratamento com práticas das medicinas tradicionais, utilizando quando necessário: acupuntura, auriculoterapia, óleos essenciais e outras terapias naturais.

APÓS SEU PRIMEIRO CONTATO COM CADA PROFISSIONAL A EQUIPE SE REUNE E DISCUTE A MELHOR INTERVENÇÃO PARA TE LEVAR A SAÚDE PLENA!

Obs.: Se a equipe julgar necessário é feito encaminhamento para outros profissionais de saúde.

VALORES DO PROGRAMA INTERCONSULTAS PLENA:

CUSTO CICLO INTERCONSULTAS (consulta com os 4 profissionais- consultas que variam de 30 minutos a 1 hora*) R\$ 1200,00

*as consultas podem ser on-line ou presenciais – de acordo com a necessidade de cada paciente.

DEVOLUTIVA DO TRATAMENTO: Em até 48 horas. Encontro em conjunto com todos os profissionais de forma remota (está dentro do valor inicial).

VALOR CONSULTA EXTRA- R\$ 300,00 por profissional, se o paciente julgar necessário juntamente com os profissionais dar seguimento em algum tratamento.

O pagamento integral deve ser feito até 24 horas antes da primeira consulta e só é possível UMA remarcação de horário.

E ENTÃO, ESTÁ PRONTO PARA COMEÇAR A INTEGRAR SUA VIDA? VENHA PARA O PROGRAMA INTERCONSULTAS PLENA!

Siga o Instituto Plena nas redes sociais.

https://www.instagram.com/instituto_plena/

www.institutoplenarj.com

Os dados do Instituto:

(21) 97121-6709

E-mail: plenainstituto@gmail.com